

Детский сад – семья: нас объединяют дети!

МОУ д/с №359

*Ежемесячная газета для детей и
заботливых родителей*

*«Невозможно жить на свете,
Не отдав часок газете
Ведь газета – знает каждый
Информатор очень важный.
Если о детсаде узнать хотите
В «Вести из детского сада»
Вы загляните»*



№34
декабрь
2020

В этом выпуске вы найдете:

- Календарь праздников.
- Азбука безопасности
- А знаете ли Вы, что.....
- Родительский дневничок
- Детская страничка
- Наше здоровье - в наших руках
- «Наши новости»

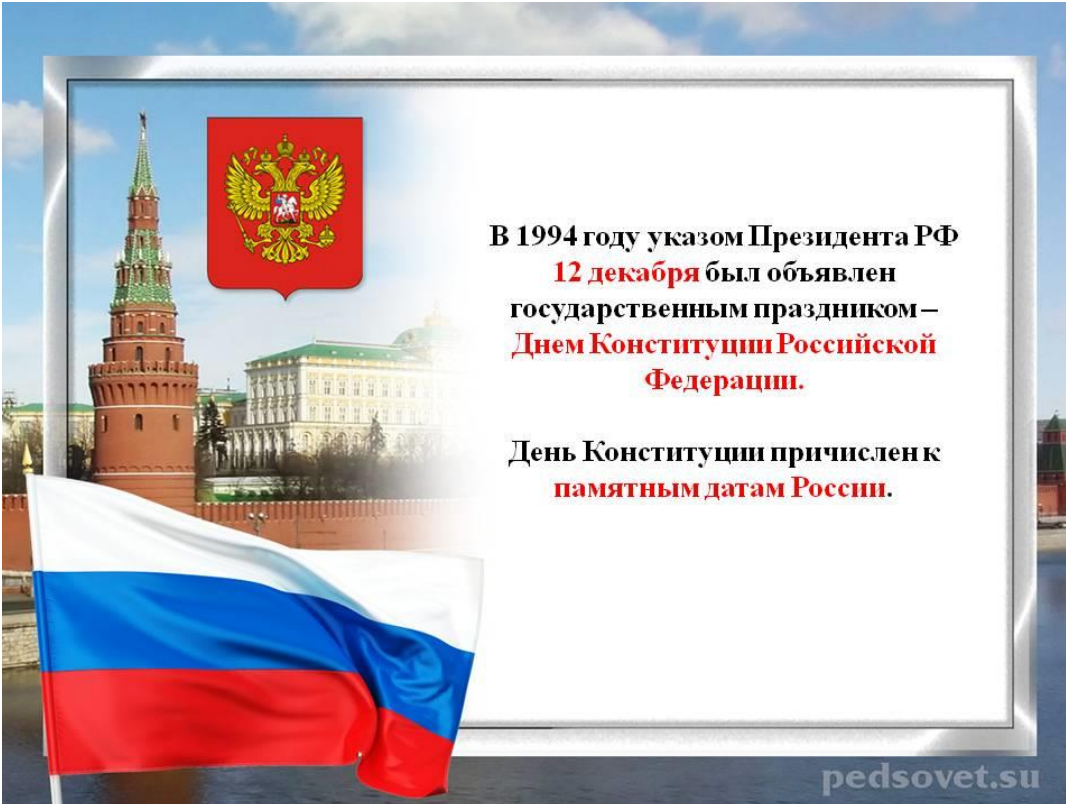


10 декабря День прав человека



Генеральной Ассамблеей ООН 10 декабря 1948 года принята **Всеобщая декларация прав человека**. Указанная Декларация, принятая почти сразу же после Второй мировой войны, поправшей все возможные права, в том числе и право на жизнь миллионов людей, стала первым мировым документом, сформулировавшим положения о правах человека.

В 1950 году Генеральная Ассамблея ООН предложила всем государствам и заинтересованным организациям отмечать 10 декабря в качестве Дня прав человека.



В 1994 году указом Президента РФ **12 декабря** был объявлен государственным праздником – **Днем Конституции Российской Федерации**.

День Конституции причислен к **памятным датам России**.

pedsovet.su

С ДНЁМ СПАСАТЕЛЯ!



Они не знают праздников
И выходных не ждут,
А сквозь преграды разные
На помощь к нам идут;
И к бою, без сомнения,
Готовы каждый миг:
Геройство ежедневное –
Вот стиль работы их!
Скажу вам обязательно –
Ведь промолчать нельзя:
Да здравствуют спасатели –
Товарищи, приятели
И верные друзья!

31

ДЕКАБРЯ

Загадать
желанье и встречать
Новый год!





Азбука безопасности



Консультация для родителей «Безопасность зимой»

С наступлением зимы потенциальных опасностей на улице становится больше, следовательно, актуальна проблема формирования у детей навыков безопасного поведения в зимнее время года.

Мы, взрослые, должны не просто оградить ребенка от опасностей, которые встречаются в зимнее время года, а подготовить к возможной встрече с ними, привить им навыки безопасного поведения. Создавая условия для воспитания культуры безопасного поведения у дошкольников в зимнее время года, необходимо содействовать овладению каждым ребенком навыками безопасного поведения на зимних прогулках в процессе бытовой, игровой, двигательной, коммуникативной и других видов деятельности.

Помните в детстве это радостное возбуждение, когда, проснувшись, вдруг обнаруживаешь, что все вокруг белым-бело? Постарайтесь, чтобы и ваши дети получали удовольствие от зимы, поэтому как можно раньше объясните им, что если выпал снег, это вовсе не означает, что они должны оставаться дома.

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покататься снежками и построить снежные башни и лабиринты. Но зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.

«Одежда для зимней прогулки»

Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штанины, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.

«Зимние забавы и безопасность»

Давайте вспомним зимние забавы, как можно поиграть с детьми на прогулке зимой (катание на санках, ватрушках, лыжах, коньках; лепка фигур из снега, опыты со снегом и др.)

Но у каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.

«Катание на лыжах»

В целом, катание на лыжах - наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.

«Катание на санках, ледянках»

Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее.

1. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
2. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.
3. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.
4. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малыш лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.
5. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.
6. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.
7. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.

«Игры около дома»

Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть.

Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок: под свежеснежившим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень либо проволока, может там оказаться и мусор, который кто-то не донес до помойки – да все что угодно!

Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.

При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!

«Опасности, подстерегающие нас зимой»:

- сосульки
- гололед
- мороз
- тонкий лед

Осторожно, сосульки!»

Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.

Всегда обращайтесь внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходите в опасные зоны. Если во время движения по тротуару вы услышали сверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием. Чтобы избежать травматизма, родителям необходимо научить своих детей соблюдению правил нахождения вблизи жилых домов и зданий.

«Осторожно, гололед!»

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

«Осторожно, мороз!»

Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.

«Осторожно, тонкий лед!»

Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо откатиться от края. Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их.

Уважаемые взрослые! Мы всегда должны помнить о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Это сегодня ребенок всюду ходит за ручку с мамой, гуляет во дворе под присмотром взрослых, а завтра он станет самостоятельным. Много зависит от нас. Наше обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей.





- Снегурочка и Дед Мороз появились у нас в 20 веке. Первое появление дуэта на празднике состоялось в 1937-м году.
- Официально день рождения главного персонажа Нового года празднуют 18 ноября.



- Образ Снегурочки был придуман в России. Так Санта не имеет никакой помощницы. Только у нашего Деда Мороза есть Снегурочка.
- Родиной Снегурочки считается село Щелыково, неподалеку от Костромы, где находится усадьба А.Н.Островского, который написал по мотивам русских народных сказок «Снегурочку».



Родилась официально она в ночь с четвёртого на пятое апреля.



Сначала ёлки украшали разными фруктами, орехами, печеньем. Такие украшения впервые появились в Германии. После этого они намного изменились. В годы войны игрушки делали из ваты и прочих подручных материалов. Но потом их стали производить как целый новый рынок. Сейчас их можно встретить на любой вкус и цвет.



Самая большая ёлка была установлена в Мехико, а также она попала в книгу рекордов Гиннеса в 2010 году. Это поистине гигантская ёлка, её высота - 110 метров. 110 метров - это чуть больше чем 40 этажей.



РОДИТЕЛЬСКИЙ ДНЕВНИЧОК

Консультация для родителей на тему: «Здравствуй, Новый год!»

Всем известно, что самый любимый праздник детей – это Новый год. Время новогодних праздников – это время волшебства и таинственных превращений, время красивой, доброй сказки, которая приходит в каждый дом. Все ждут с нетерпением встречи нового года. Чтобы новогодняя ночь не была скучной для всех членов семьи, предлагаю вам поиграть в игры.

"Наряжаем елку".

- А сейчас, друзья, сыграем
В интересную игру:
То, чем елку наряжаем,
Я детишкам назову.
Вы послушайте внимательно,
И ответьте обязательно,
Если мы вам скажем верно,
Говорите "Да" в ответ.
Ну, а если вдруг - неверно,
Говорите смело "Нет!"

- Разноцветные хлопушки?
- Одеяла и подушки?
- Раскладушки и кровати?
- Мармеладки, шоколадки?
- Шариклы стеклянные?
- Стулья деревянные?

- Плюшевые мишки?
- Буквари и книжки?
- Бусы разноцветные?
- А гирлянды светлые?
- Снег из ваты белой?
- Ранцы и портфели?
- Туфлы и сапожки?
- Чашки, вилки, ложки?
- Конфеты блестящие?
- Тигры настоящие?
- Шишки золотистые?
- Звездочки лучистые?

Игра "Греемся" (Игра проводится под музыку.)

- А на улице мороз - Ну-ка все потеряли нос... (Трем носы.)
- Ни к чему нам бить баклуши, Быстро все взялись за уши... (Беремся за уши.)
- Покрутили, повертели, Вот и уши отлетели... (Вертим уши.)
- У кого не отлетели, С нами дальше полетели... (Машем руками.)
- Головою покачали... (Качаем головой.)
- По коленкам постучали... (Стучим по коленям.)
- По плечам похлопали... (Хлопаем по плечам.)
- А теперь потопали... (Топаем.)

Игра «Хлопаем и топаем!»

- Раз, два, три, четыре, пять! Начинаем танцевать.
 - Громче музыка играй, Всем ребятам помогай!
 - В ладоши все похлопали.
 - Ногами все потопали.
 - Правой ножкой топ, топ.
 - левой ножкой топ, топ.
 - И покружимся немножко.
 - Друг друга за руки возьмём,
К нашей ёлочке пойдём.
 - Улыбнулись, всем приятно,
 - А сейчас пошли обратно.
 - Молодцы ребята браво!
- Вы играете на славу!
От меня вам комплименты,
А от родителей аплодисменты.

Игра «Да или нет!»

- Дед Мороз старик веселый? (Да)
- Любит шутки и приколы? (Да)
- Знает песни и загадки? (Да)
- Съест все ваши шоколадки? (Нет)
- Он зажжет ребятам елку? (Да)
- Носит шорты и футболку? (Нет)
- Он душою не стареет? (Да)
- Нас на улице согреет? (Нет)
- Санта Клаус - брат Мороза? (Да)
- Хороша у нас береза? (Нет)
- Новый год идет все ближе? (Да)
- Есть Снегурочка в Париже? (Нет)
- Дед Мороз несет подарки? (Да)
- Ездит он на иномарке? (Нет)
- Носит тросточку и шляпу? (Нет)
- Иногда похож на папу? (Да)

Игра «Снежный ком».

Выкуп новогодних призов из мешка Деда Мороза можно обставить следующим образом. По кругу и взрослые и дети передают специально подготовленный "снежный ком" - из ваты, или белой ткани. "Ком" передают и Дед Мороз приговаривает:

«Снежный ком мы все катаем, До "пяти" мы все считаем.

- Раз, два, три, четыре, пять
- Тебе песню исполнять.

Или: А тебе стихи читать.

Или: Тебе танец сплясать.

Или: Тебе загадку загадать.

Выкупивший приз выходит из круга, а игра продолжается дальше.

Игра «Маска, я тебя знаю».

Ведущий одевает маску игроку. Игрок задает разные вопросы на которые получает ответы - подсказки:

- Это животное? - Нет.
- Человек? - Нет.
- Птица? - Да!
- Домашняя? - Да/ нет.
- Она кудахчет? - Нет.
- Крякает? - Да!
- Это утка!

Отгадавшему в качестве приза вручается и сама маска.

ИГРА «УГАДАЙ»

В мешок Деда Мороза складывается как можно больше игрушек. Каждый ребенок засовывает туда руку, определяет на ощупь, что он там поймал, и подробно описывает. После того, как все добыли из мешка по игрушке, можно объявить, что это и есть новогодние подарки (это, конечно, не импровизация, вы позаботились о подарках заранее)

ЭСТАФЕТА «МОРКОВКА»

Дети образуют 2 команды. На определённом расстоянии от команд стоит по маленькой искусственной ёлочке. Звучит весёлая музыка, первые участники с морковкой на тарелке бегут до маленькой ёлочки и обратно, передавая тарелку вторым участникам и т. д. Побеждает команда, сумевшая наименьшее количество раз выронить морковку из тарелки.

ИГРА «СИГНАЛ»

Играющие стоят по кругу; в 3-4 шагах от него находится ведущий. Он дает то один свисток, то два. По одному свистку все участники игры должны быстро поднять правую руку вверх и сейчас же ее опустить; по двум свисткам руку поднимать нельзя. Тот, кто ошибется, делает шаг вперед и продолжает играть наряду с остальными. Допустившие наименьшее количество ошибки считаются победителями

Пусть праздничные дни принесут вашей семье радость и веселье!



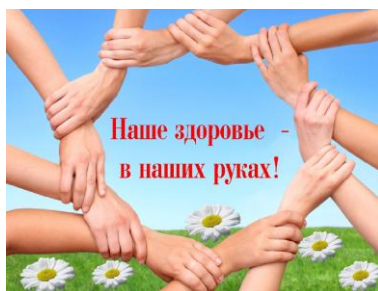
♥ 50 ИДЕЙ, КАК ИНТЕРЕСНО ПРОВЕСТИ ЗИМУ С РЕБЕНКОМ ❄️🧊❄️

- ❄️ 1. Слепить снеговика.
- ❄️ 2. Покататься на санках.
- ❄️ 3. Сходить на каток под открытым небом.
- ❄️ 4. Погулять по замёрзшей речке, озеру, пруду.
- ❄️ 5. Порассматривать замерзшие льдинки.
- ❄️ 6. Погулять по зимнему лесу.
- ❄️ 7. Сфотографировать снежинки очень крупно.
- ❄️ 8. Разжечь костёр на снегу или даже устроить шашлыки.
- ❄️ 9. Сделать кормушку и покормить птиц.
- ❄️ 10. Прокопать туннель в сугробе (или выкопать в нём норку-домик).
- ❄️ 11. Построить снежную крепость.
- ❄️ 12. Покататься на лыжах (беговых или горных).
- ❄️ 13. Скатиться с горы без санок.
- ❄️ 14. Навырезать бумажных снежинок .
- ❄️ 15. Украсить дерево во дворе (или ёлку) ледяными украшениями.
- ❄️ 16. Наклеить на окно снежинки или разрисовать его празднично.
- ❄️ 17. Принести снег домой и посмотреть, как он тает.
- ❄️ 18. Слепить из снега маленькие фигурки (или сделать пасочки) и хранить их в морозилке.
- ❄️ 19. Написать письмо Деду Морозу.
- ❄️ 20. Сделать подарки своими руками.
- ❄️ 21. Украсить ёлку самодельными игрушками или нарядить готовыми.
- ❄️ 22. Испечь рождественское печенье.
- ❄️ 23. Посмотреть любимые зимние мультфильмы и фильмы.
- ❄️ 24. Почитать зимние сказки.
- ❄️ 25. Сделать карнавальный костюм.
- ❄️ 26. Сделать новогодний коллаж из самых интересных фотографий уходящего года.
- ❄️ 27. Сочинить новогоднюю сказку и разыграть по ней спектакль.
- ❄️ 28. Посетить резиденцию Деда Мороза или Святого Николая.
- ❄️ 29. Покалядовать у друзей и соседей.
- ❄️ 30. Позагадывать зимние загадки.
- ❄️ 31. Поваляться в снегу (сделать снежного ангела).

- ❄ 32. Нарисовать на снегу картину красками.
- ❄ 33. Порассматривать следы на снегу.
- ❄ 34. Сходить на новогоднее представление.
- ❄ 35. Поиграть в снежки.
- ❄ 36. Оставить на снегу свои следы, написать свое имя.
- ❄ 37. Прикрепить к ногам огромные следы и походить, как снежный человек.
- ❄ 38. Покататься на ледяной дорожке.
- ❄ 39. Раскрасить снеговика или другую снежную фигуру.
- ❄ 40. Поймать снежинку языком.
- ❄ 41. Сделать пряничный домик.
- ❄ 42. Посбивать снежками сосульки.
- ❄ 43. Поводить хоровод вокруг ёлки.
- ❄ 44. Сделать уютный домик под одеялом.
- ❄ 45. Сфотографироваться с Дедом Морозом.
- ❄ 46. Выложить на снегу узоры и фигуры из светящихся материалов — кольца, светящиеся палочки — что угодно. <https://vk.com/mamadetku>
- ❄ 47. Поиграть в следы на снегу. Воспроизведите с ребенком следы машины (сплошная двойная линия), зайца, птицы, трактора
- ❄ 48. Украсить сугроб – красками, мишурой, цветной фольгой. Налейте в пульверизатор раствор цветной краски (вода + краситель) и раскрасьте сугроб.
- ❄ 49. Сделать венок из сосновых веток и шишек.
- ❄ 50. Вместе встретить Новый год.







«Как защитить здоровье детей зимой»

Продолжительные прогулки на свежем воздухе укрепляют **защитные силы и здоровье наших детей зимой**. Чем чаще мы с ребенком будем выходить на улицу, тем больше вероятность того, что его организм даст надежный отпор атакующим вирусам. Но для того, чтобы ребенок не заболел, мы должны соблюдать некоторые меры профилактики.

Запомните 10 важных правил, как защитить здоровье детей зимой!

1. Самая большая угроза подхватить простудные или инфекционные заболевания не на детской площадке, а во время посещения с ребенком многолюдных общественных мест: транспорт, магазины или торговые центры. Таким образом, постарайтесь не брать с собой ребенка в те места, где риск передачи инфекции слишком высок.
2. Ограничьте всевозможные контакты ребенка с людьми, которые имеют симптомы каких-либо простудных или инфекционных заболеваний. Некоторые инфекции передаются воздушно-капельным путем.
3. Соблюдайте простейшие правила гигиены. Угроза вирусов значительно снижается, если регулярно мыть руки малышу и себе.
4. Чтобы **защитить** ребенка от простуды необходимо пить достаточно жидкости. В холодное время года фрукты и натуральные соки дополнительно обеспечивают организм малыша витаминами.
5. Следите за влажностью воздуха в квартире. Не забывайте про проветривание комнат.
6. Один из важных факторов, от которых зависит **здоровье ребенка зимой** - это правильный выбор одежды. Используйте легкую, многослойную одежду, которую можно легко снять в помещении. В слишком тяжелых и теплых вещах ребенок быстро потеет, а это плохо сказывается на его **здоровье**.
7. Обувь не должна стеснять движения или приводить к перегреванию.
8. Если день солнечный, но морозный - это не должно вас пугать. Ведь солнечные лучи не только способствуют выработке витамина Д, но и повышают наше настроение.
9. Если ребенок на прогулке замерз- погрузите его ноги в горячую ванночку с экстрактом эвкалипта. Этот вид масла ускорит кровообращение в конечностях и в горле, и простуда отступает.

10. Не забывайте и про уход за кожей ребенка в зимний период. За 15-20 минут до выхода на прогулку смажьте область вокруг рта специальным кремом, а на губы нанесите тонкий слой вазелина.

Закаливание воздухом - к сожалению, недооцениваемый метод закаливания ребенка. Хотя, что может быть проще постоянного притока свежего воздуха? Кислород, отрицательно заряженные ионы необходим детям вдвое больше, чем взрослым людям. Дети, постоянно находящиеся в помещении - вялые, бледные, часто болеющие.

Зимой душный воздух в помещении особенно вреден - у него повышенная температура и сухость из-за отопления. Поэтому дом необходимо систематически проветривать.

Прогулки на свежем воздухе отлично закаляют детей. Ребенок должен гулять, чем больше - тем лучше. Зимой - при температуре до 20 градусов мороза, при отсутствии ветра - не менее 2 часов.

При этом зимняя одежда малыша должна быть теплой, но легкой, чтобы не стеснять движений. Не нужно укутывать ребенка - температура кожи под толстыми слоями одежды повышается, теплоотдача высокая, двигаясь - ребенок потеет, и вероятность переохлаждения выше, чем при "недостаточном" одеянии. Поэтому в идеале нужно использовать специальное детское термобелье.

Но самый главный элемент закаливающих зимних прогулок - подвижные игры. Они не только поднимают настроение - они укрепляют здоровье, предупреждают простуду - движение в этом случае просто необходимо!

Защита от ГРИППА





Наши прогулки.....



Рисуем





Наши дежурные



Хочется сказать огромное спасибо родителям, которые приняли активное участие в выставке «Символ года 2021» и совместно со своими детками сотворили чудесные елочные игрушки.



Подробнее информацию о событиях, происходящих в ДОУ, смотрите на информационном образовательном портале «О школе.ру»

<http://oshkole.ru/orgs/241/>

и на страничке нашей группы «Лучики»

<http://oshkole.ru/orgs/241/pages/6994.html>

Детский сад – семья: нас объединяют дети!

